

Альпийские растения в общем смысле этого понятия - это растения, которые произрастают в горах очень высоко над уровнем моря. Естественно, и на их форме, и на их внутреннем строении не могли не отразиться те условия, в которых эти растения находятся. В узком смысле понятия, альпийские растения - это растения, которые распространены в горах Центральной Европы, и произрастают над границей деревьев, и выше тысячи восьмисот метров над уровнем моря.

Если растения произрастают на высотах, которые достигают отметки свыше тысячи семисот метров над уровнем моря, в самом строении растения это выражается в недоразвитии стебля этого растения. Также, их отличает необыкновенная яркая окраска цветов и преобладание растений с вечнозелёными скрученными листьями. Сам факт того, что особенности альпийских растений - это результат их приспособляемости к среде, напрямую подтверждается культурами Боннье. Эти культуры, которые были высеяны из семян равнинных растений *Helianthus tuberosus*, или земляная груша на Пиренеях и Альпах, на высоте более двух тысяч метров, в первом поколении уже получали экземпляры, которые имели вид альпийских растений.

Из почти трехсот альпийских видов больше половины встречаются и в арктическом поясе, и в умеренном поясе севера Азии. Но есть некоторая часть растений, родина которых располагается в береговой области далекой Северной Америки. Наблюдаемые в весьма удаленных от моря территориях севера Германии, другие представители североальпийской флоры, указывают, что и в ледниковый период сама альпийская флора соединялась непосредственно с арктической. Это утверждение возможно еще и потому, что большое число таких видов, имеют большое сходство арктическими видами.