



Сегодня хочется рассказать об одном лекарственном растении альпийских лугов, которое носит специфическое название - соссюрея иволистная.

При разработке лекарственных средств используется обычно трава соссюреи, редко корень. Надземную часть травы начинают заготавливать уже в июне, когда настанет период цветения растения. Это длится в течение месяца, после того как цветение закончилось, траву срезают секатором у самого основания. Далее необходимо пораскидать готовую траву тонким слоем, чтобы она хорошо просушилась. Лучше это делать в том месте, где меньше всего света. Но если это происходит в помещении, то оно должно обязательно проветриваться. Периодически необходимо ворошить траву, чтобы она не загнила.

Применение в медицине

Данное растение официально не считается фармакопейным и не закреплено в Государственном реестре. Однако соссюрея на законных основаниях применяется при производстве биологически активных добавок. Так, например, её сырье используется

для изготовления таких лекарств, как «Тригельм», «Паразинол», и другие. Все врачи сходятся во мнении, что это растение способно укреплять иммунитет, а также обладает противовоспалительными, обезболивающими и противоопухолевыми действиями. В обязательном порядке лекарства, сделанные на основе этого растения, нельзя принимать беременным женщинам, маленьким детям. Гипертоникам можно принимать соссюрею, но желательно курсами. Органические кислоты, входящие в состав соссюреи иволистной, способны улучшить макрофлору кишечника и укрепить иммунитет.

Как можно применять растение в народной медицине?

Соссюрея, как уже стало известно, очень полезное и действенное растение, которое очень часто входит в состав многих лекарственных препаратов. Однако соссюрея находит своё применение также в народной медицине. С помощью растения изготавливают целебный отвар, который используют при заболевании туберкулёзом, и других заболеваний дыхательных путей. Также можно применять для лечения полиартрита, пищеварительных расстройств желудка. Сейчас внимание, те, кто гонятся за красивой фигурой, также могут использовать отвар этого растения, так как оно участвует в процессе жиросжигания и обменных процессах. Можно также приготовить примочки из отвара растения. Кожные заболевания лечат с помощью обтирания соссюреей. Рецепт приготовления считается довольно простым, поэтому настойку можно сделать без специальных устройств. Для начала необходимо измельчить корень растения, после чего залить кипятком и поставить на медленный огонь, чтобы как следует прокипятить. Настояться он должен около двух часов.