



Эдельвейс в народной медицине используется с давних пор. Его применяют при грыже, желудочно-кишечных расстройствах, в качестве противосудорожного средства, а также как успокаивающее средство при желчнокаменной болезни и как отхаркивающее средство при простудах. На Алтае эдельвейс считается незаменимым средством при коклюше, а в Тибете – это незаменимое средство во время прижиганий для продления жизни. Также на Алтае эдельвейс используют при воспалении легких и при остром бронхите. Отвар из эдельвейса там готовят следующим образом: Одну столовую ложку сырья нужно залить одним стаканом кипятка и кипятить на огне на протяжении пяти минут. После этого отвар следует остудить и процедить. Выпить приготовленный напиток следует в четыре приёма. Вообще эдельвейс является символом верности и мужества. Многие люди раньше, преодолевая страх и рискуя собственными жизнями, лезли высоко в горы для того, чтобы отыскать таинственный эдельвейс и затем преподнести его своей избраннице. Эдельвейс является своеобразным растением, спутать его с каким-либо другим растением просто невозможно. Цветки эдельвейса напоминают звёздочки. Даже при сушке растение не теряет своих целебных качеств.